

『参加要領』

- (1) 円覚寺総門の受付で、**拝観料(¥500)**を納めます。
- (2) 8:45 までに選仏場前付近に結集(けつじゅう)願います。
- (3) **選仏場で**一道和尚様が持参の「**喜捨箱**」に**会費¥1,000**を入れます。
(参加費は拝観料と合計で¥1,500 になります)。
- (4) 鎌倉淡青坐禅会の『**来林簿**』に**氏名を記帳**願います。
- (5) 参堂の指示に従い、選仏場に入り、荷物を棚に置き、自分の単に着坐します。
- (5) 日課は次のとおりです。
9:00～ 体操。引き続き 止静 3 炷。抽解の時に軽いストレッチ。
10:30 分散(ぶんさん、解散)。
- (6) 参加者が退出しますと、選仏場は速やかに一般拝観者が入場、拝観できるように整えられます。