

## ⑩クリオネ・ストレッチ 活動報告

幹事 齊藤達二 飯沼健雄

### 1. クリオネ概要

- ① 発足 平成 26 年 10 月
- ② 教室 鎌倉 スペース野の花
- ③ レッスン日 毎月第 2、第 4 月曜日  
早番 9:00~10:30  
遅番 10:30~12:00  
レッスン日が都合の悪くなった方に土曜日 9:00 からの一般の方とのレッスンに振り替るなどの対応も行っております。
- ④ 指導者 樋口信子先生（日本体育大学卒）
- ⑤ 会員数 現在 12 名。早番、遅番各 6 名でレッスンを行っております。

### ⑥ レッスンの状況

発足以来の参加者総数は以下の通りです。

発足から平成 26 年度末まで（第 1 回～第 6 回） 54 名

平成 27 年（第 7 回～第 30 回） 215 名

平成 28 年 5 月末まで（第 31 回～第 40 回） 87 名

各回約 9 人の会員の方が参加されております。会員の奥様も参加されるなど家族的な雰囲気の中でレッスンを続けております。

### 3. 活動状況（2015 年 6 月～2016 年 5 月）

開催回	開催月	開催日	参加者数		参加者数		参加者数 計
			早番	遅番	早番	遅番	
第 17・18 回	6 月	8 日・22 日	3 名	3 名	5 名	3 名	14 名
第 19・20 回	7 月	1 日・27 日	6 名	3 名	5 名	4 名	18 名
第 21・22 回	8 月	10 日・24 日	6 名	中止	5 名	3 名	14 名
第 23・24 回	9 月	14 日・28 日	5 名	2 名	4 名	3 名	14 名
第 25・26 回	10 月	12 日・26 日	6 名	1 名	6 名	3 名	16 名
第 27・28 回	11 月	9 日・23 日	4 名	3 名	5 名	5 名	17 名
第 29・30 回	12 月	14 日・28 日	5 名	5 名	6 名	6 名	22 名
第 31・32 回	1 月	11 日・25 日	6 名	3 名	4 名	5 名	18 名
第 33・34 回	2 月	8 日・22 日	6 名	3 名	4 名	5 名	18 名
第 35・36 回	3 月	14 日・28 日	5 名	1 名	4 名	5 名	15 名
第 37・38 回	4 月	11 日・25 日	6 名	4 名	4 名	5 名	19 名
第 39・40 回	5 月	9 日・23 日	5 名	4 名	4 名	5 名	18 名