

1. 日時 : 9月11日(水) 8:30~16:30

2. コース : 東横線“都立大学駅”~副都心線・大江戸線“東新宿駅”

3. 集合 : 都立大学駅 8:30 (改札口は1カ所、道路を渡った所にある広場)

#### 4. 概要

都立大学駅(集合) 環状7号線 碑文谷公園(体操) 代官山(旧朝倉家住宅見学、昼食)  
並木橋 金王神社(八幡宮、お参り) 青山通り 表参道(ヒルズ見学) 龍巖寺(見学)  
烏森八幡神社 新宿御苑(休憩) 東新宿駅(解散)

- ・行程毎の想定時間は別紙の通り。
  - ・総歩行距離は14.5km(歩測ベース)。
  - ・総歩行時間は4時間半、総休憩時間3時間(体操、昼食、休憩)合計7時間半。
  - ・昼食は代官山のイタリアンレストラン“TENOKA”。
- (パスタ3種から選んで頂く予定です。レストランは確定は1ヶ月前。)

#### 5. 特徴

- ・東京の渋谷、新宿に掛けての名所を巡るコース。
- ・若者や外人に人気のあるハイセンスな「代官山、青山通り、表参道」などの表通り及び裏通りを歩き、雰囲気を楽しみたい。
- ・一方で鎌倉時代の痕跡を感じる神社・仏閣等の名所旧跡も点在していて落ち着いた、緑豊かな雰囲気を味わい、それらの対比を楽しむことも出来るだろう。
- ・疲れの溜まる終盤では新宿御苑でゆっくりお休み頂き、最後の新宿の街通りを歩きたい。
- ・主なキーワード  
柿の木坂、碑文谷、駒繫神社、中目黒、代官山、渋谷氏、金王神社、渋谷川、青山、表参道、表参道ヒルズ、勢揃坂、龍巖寺、新宿御苑

#### 6. 申込、会費等

- ・昼食予約の関係で8月10日迄に金子までメールで返信下さい。
- ・会費は昼食代を主体に3000円の予定です。当日昼食時に集めさせていただきます。

#### 7. 今後の予定

- ・追加情報の送付(名所の説明書、ルート図等)。
- ・参加者リスト送付